

2017年10月12日

[ニュースリリース]  
報道関係各位

株式会社ブックリスタ  
株式会社スポーツビズ



## **スポーツビズ、ブックリスタが連携 アスリートのメソッド本をシリーズで展開！ 第1弾は勅使川原郁恵のウォーキング健康法**



電子書籍関連事業を展開する株式会社ブックリスタ（東京都港区）と、多くのスポーツ選手のマネジメント、スポーツマーケティングを実施している株式会社スポーツビズ（東京都中央区）は、アスリートの特別なメソッドを知ることができる『アスリート・メソッド』シリーズを、本日10月12日（木）より主要電子書籍ストアにて刊行開始いたしました。

オリンピックや各競技のトップクラスで活躍されたOB、現役のスポーツ選手などを多数マネジメントするスポーツビズ社。そのスポーツビズとブックリスタが連携して『アスリート・メソッド』シリーズを展開いたします。

記念すべきシリーズ第1弾は、元ショートトラックスピードスケート日本代表であり、現在はヘルスケアスペシャリストとして幅広く活動中の勅使川原郁恵さんの書籍『てっしー流 ウォーキング健康法 ～氷上から陸上に活躍の場をひろげた、てっしーのアスリート・メソッド～』です。また、第2弾として、元シンクロナイズドスイミング日本代表の青木愛さんの書籍を、年内に発売予定です。



## ■書籍情報

「アスリート・メソッド」シリーズ Vol.1

てっしー流 ウォーキング健康法

～氷上から陸上に活躍の場をひろげた、てっしーのアスリート・メソッド～

著者名：勅使川原郁恵

出版社：株式会社ブックリスタ

価格：300円（税別）

※価格はストアにより異なることがあります。

**ウォーキングですべてが変わる、体が変わる！**

最強の健康法、それはウォーキング。心身ともにアクティブに生活する上で重要なのは正しいウォーキングを継続すること。

ショートトラックスピードスケートのトップアスリートとして活躍していた現役時代から、その重要性を感じていた著者が、誰でも今すぐできるウォーキングメソッドを伝授する。

シンクロナイズドスイミング元日本代表・青木愛との健康で美しくいられるためのクロストークも収録。

## ■取り扱い電子書籍ストア

Reader Store : <http://ebookstore.sony.jp/>

ブックパス : <https://www.bookpass.auone.jp/>

ほか主要電子書籍ストアにて配信

株式会社ブックリスタについて

## booklista

株式会社ブックリスタは、コンテンツ制作や取次、プラットフォーム提供、ストア運営支援、プロモーション企画など、電子書籍に関連する様々な事業を展開する企業です。多くの皆さまに対してライフスタイルに合わせた電子出版物との出会いの場を提供して参ります。

<https://www.booklista.co.jp/>